



Lýðheilsuvísar Reykjavíkurborgar 2023

Börn og ungmenni

Vísar

Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)
Kynjahlutfall (hlutfall karla á móti konum)
Íbúar ≥80 ára

2020	2021	2022	2023	Eining	
1,8	1,6	1,8	2,9	%	
1,05	1,04	1,04	1,05	%	
3,52	3,5	3,46	3,4	%	

Nýting frístundakorts
Þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi 4x í viku eða oftar (8.-10. b.)
Grunnskólanemar sem sofa 7 klst á nóttu eða minna (8.-10.b)
Dagleg neysla á rafrettum (10.b)
Hafa orðið drukkin sl. 30 daga (10.b)
Hafa notað maríjúana 1x eða oftar á ævi (8.-10.b)
Líkamleg heilsa grunnskólanema - mjög góð (8.-10. b)
Andleg heilsa grunnskólanema - mjög góð (8.-10. b)
Grunnskólanemar sem upplifðu sig oft einmana s.l. viku (8.-10.b.)
Hafa notað nikótínþúða 1x eða oftar á ævi (8.-10.b)

75	75	75	79	%	
42,8	x	40,6	45,9	%	
42,5	44	45,5	35,7	%	
5,8	6,1	6,9	7,1	%	
8	8,8	6,1	6,7	%	
4,3	4,3	4,6	4,4	%	
34,2	30,7	33,7	37,4	%	
28,5	22,9	25,6	29,8	%	
12,5	12	14,3	11,8	%	
10	11,5	9,2	9	%	

Fullorðnir

Líkamleg heilsa fullorðna - sæmileg/léleg
Andleg heilsa fullorðna - sæmileg/léleg
Fullorðnir sem sofa 6 klst á nóttu eða minna
Einmanleiki fullorðna
Hamingja fullorðinna - þau sem skora 8-10 á hamingjukvarða (1-10)
Fullorðnir sem finna oft eða mjög oft fyrir mikilli streitu í daglegu lífi
Fullorðnir sem eiga frekar eða mjög erfitt með að ná endum saman
Fullorðnir sem ganga eða hjóla til vinnu/skóla 3x í viku eða oftar
Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna - 5x á dag eða oftar
Áhættudrykkja fullorðinna - áhættusamt neyslumynstur
Nikótínþúðanotkun fullorðinna
Fullorðnir sem reykja daglega
Þunglyndislyfjanotkun

31,1	34,3	36,7	39,5	%	
25,5	29,6	33	34,3	%	
25,5	22,5	24,9	25,2	%	
11,1	13,1	14,1	13,3	%	
57,7	54,1	52,1	53,6	%	
27,3	27,1	29	29,1	%	
14,4	13,2	16,8	16,7	%	
24,6	20,5	25,2	21,5	%	
11,8	10,6	10,8	11,7	%	
25,3	26,8	25,7	29,6	%	
		10,9	11,7		
7,6	7,5	7,3	6,8	%	
146,2	152	154,2	149,6	DPD	

Umhverfi og innviðir

Aðgengi að almenningssamgöngum, innan við 400m frá heimili
Aðgengi að grænum svæðum, innan við 300m frá heimili
Lengd hjólastíga
Lengd sameiginlegra hjóla- og göngustíga
Fjöldi grenndar- og matjurtagarða
Fjöldi bekkja

93,6	99,7	98,7	98,8	%	
96,5	99,8	99,8	99,7	%	
29,5	32,9	33,9	39,1	km	
794	808	811	820	km	
650	677	677	681	fjöldi	
1263	1318	1320	1343	fjöldi	